


LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		<p>1</p> <p>Sopa de ave con verduras y estrellitas Tortilla de patata y cebolla con ensalada (lechuga y tomate) Fruta fresca Pan</p>	<p>2</p> <p>Crema de zanahoria Canelones de carne con salsa bechamel Yogur Pan</p>	<p>3</p> <p>Garbanzos estofados Merluza a la bilbaína con ensalada (lechuga, tomate y remolacha) Fruta fresca Pan</p>
<p>6</p> <p>Sopa de ave con verduras y estrellitas Pizza de jamón y queso Fruta fresca Pan</p>	<p>7</p> <p>Gratén de patatas con salsa bechamel y bacon Merluza en salsa verde con guisantes Yogur Pan</p>	<p>8</p> <p>Arroz con verduras Pollo al ajillo con tomate aliñado Fruta fresca Pan</p>	<p>9</p> <p>Crema de verduras y hortalizas Albóndigas de ternera a la española con arroz pilaf Yogur Pan</p>	<p>10</p> <p>Coditos napolitana Tortilla francesa con queso y ensalada (lechuga y zanahoria) Fruta fresca Pan</p>
<p>13</p> <p>Espaguetis a la carbonara Boquerones fritos con ensalada (lechuga, tomate y cebolla) Fruta fresca Pan</p>	<p>14</p> <p>Cocido andaluz Tortilla de calabacín con ensalada (lechuga, zanahoria y maíz) Yogur Pan</p>	<p>15</p> <p>Arroz con salsa de tomate Filete de contramuslo de pollo a la plancha con ensalada (lechuga y tomate) Fruta fresca Pan</p>	<p>16</p> <p>Crema parmentier Hamburguesa de ternera completa con patatas fritas Yogur Pan</p>	<p>17</p> <p>Lentejas con verduras Merluza al horno con limón con zanahoria baby salteada con ajo Fruta fresca Pan</p>
<p>20</p> <p>Arroz salteado con champiñones Fritura de croquetas y empanadillas con tomate aliñado Fruta fresca Pan</p>	<p>21</p> <p>Crema de calabaza Albóndigas a la jardinera con ensalada (lechuga y maíz) Yogur Pan</p>	<p>22</p> <p>Macarrones a la italiana Revuelto de patatas con ensalada (lechuga y zanahoria) Fruta fresca Pan</p>	<p>23</p> <p>Sopa de picadillo con york y huevo duro Muslos de pollo al horno con ensalada (lechuga y remolacha) Yogur Pan</p>	<p>24</p> <p>Alubias pintas estofadas Medallón de salmón al horno con patatas fritas Fruta fresca Pan</p>
<p>27</p> <p>Guiso de garbanzos con espinacas Tortilla francesa con ensalada César (lechuga, tomate, cebolla, pollo, queso, pan y salsa césar) Fruta fresca Pan</p>	<p>JORNADA NUTRIFRIENDS 28</p> <p></p> <p>Ensalada variada con pollo y manzana Macarrones carbonara vegetal Yogur Pan</p>	<p>29</p> <p>Fideua de verduritas Merluza a la andaluza con pisto de verduras Fruta fresca Pan</p>	<p>30</p> <p>Crema de verduras y hortalizas Pollo a la riojana con patatas fritas Yogur Pan</p>	<p>31</p> <p>Arroz tres delicias Caballa en salsa de tomate con ensalada (lechuga, remolacha y maíz) Fruta fresca Pan</p>