

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

Patatas estofadas con verduras
Gallo al limón
Tomate aliñado
Pan sin gluten
Fruta fresca

4

Crema de calabaza
Pavo al limón
Arroz salteado
Pan sin gluten
Fruta fresca

5

Macarrones sin gluten con tomate
Tortilla francesa
Lechuga y zanahoria
Pan sin gluten
Fruta fresca

6

Sopa de ave con pasta sin gluten
Lomo con tomate
Patatas dado
Pan sin gluten
Fruta fresca

7

Crema de calabacín
Hamburguesa de pollo al horno
Lechuga y remolacha
Pan sin gluten
Fruta fresca

10

Crema de verduras
Tortilla de patata
Zanahoria baby salteada
Pan sin gluten
Fruta fresca

11

Coditos sin gluten con tomate
Merluza en salsa verde
Ensalada mixta
Pan sin gluten
Fruta fresca

12

Garbanzos con verduras
Pollo al horno
Pisto
Pan sin gluten
Fruta fresca

13

Arroz salteado con champiñones
Carne en salsa
Patatas fritas
Pan sin gluten
Fruta fresca

14

Patatas estofadas con verduras
Abadejo al horno
Lechuga, remolacha y maíz
Pan sin gluten
Fruta fresca

17

Sopa de ave con fideos sin gluten
Jamoncitos de pollo al horno
Arroz pilaf
Pan sin gluten
Fruta fresca

18

Espirales sin gluten con tomate
Revuelto de huevo
Tomate aliñado
Pan sin gluten
Fruta fresca

19

Garbanzos con patatas
Pavo al limón
Calabacín salteado
Pan sin gluten
Fruta fresca

20

Arroz con tomate
Tortilla francesa
Lechuga, zanahoria y maíz
Pan sin gluten
Fruta fresca

21

Crema de calabacín
Merluza al horno
Patatas fritas
Pan sin gluten
Fruta fresca

24

Patatas estofadas con verduras
Bacalao al horno
Lechuga, zanahoria y remolacha
Pan sin gluten
Fruta fresca

25

Paella
Pollo al curry
Judías verdes salteadas
Pan sin gluten
Fruta fresca

26

Sopa de ave con pasta sin gluten
Tortilla de patata
Ensalada mixta
Pan sin gluten
Fruta fresca

27

Garbanzos con patatas
Pavo en salsa
Arroz pilaf
Pan sin gluten
Fruta fresca

28

Crema de zanahoria
Merluza a la plancha
Patatas fritas
Pan sin gluten
Fruta fresca

31

Sopa de ave con arroz
Pavo a la plancha
Ensalada mixta
Pan sin gluten
Fruta fresca

* Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria, que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta