

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		1	2	3
		VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD
6	7	8	9	10
VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	Arroz con tomate Pavo al horno Tomate aliñado Pan de molde sin gluten Fruta fresca	Pasta sin gluten salteada con champiñones Pollo al ajillo Lechuga y zanahoria Pan de molde sin gluten Fruta fresca	Crema de verduras Lomo al horno Patatas fritas Pan de molde sin gluten
13	14	15	16	17
Espaguetis sin gluten con tomate Merluza al horno Lechuga y tomate Pan de molde sin gluten Fruta fresca	Garbanzos con patatas Tortilla de patata y calabacín Tomate aliñado Pan de molde sin gluten Fruta fresca	Paella de verduras Pollo a la plancha Lechuga y tomate Pan de molde sin gluten Fruta fresca	Espinacas salteadas con patatas Caballa con tomate Zanahoria baby salteada Pan de molde sin gluten Fruta fresca soja	Crema de puerro y zanahoria Lomo al horno Patatas fritas Pan de molde sin gluten Fruta fresca
20	21	22	23	24
Patatas estofadas con verduras Pavo al horno Tomate aliñado Pan de molde sin gluten Fruta fresca	Crema de calabaza asada Lomo al horno Arroz salteado Pan de molde sin gluten Fruta fresca	Macarrones sin gluten con tomate Merluza al horno con limón Lechuga y zanahoria Pan de molde sin gluten Fruta fresca	Sopa de ave con arroz Pollo al horno Patatas dado Pan de molde sin gluten Fruta fresca	Alubias pintas con patatas Tortilla francesa Lechuga y remolacha Pan de molde sin gluten Fruta fresca
27	28	29	30	31
Garbanzos con espinacas Carne en salsa Zanahoria baby salteada Pan de molde sin gluten Fruta fresca	Coditos sin gluten con tomate Merluza en salsa verde Ensalada mixta Pan de molde sin gluten Fruta fresca	Guiso de papas con arroz Lomo al horno Pisto Pan de molde sin gluten Fruta fresca	Crema de hortalizas Pollo a la riojana Patatas fritas Pan de molde sin gluten Fruta fresca	Arroz salteado con champiñones Abadejo al horno Lechuga y remolacha Pan de molde sin gluten Fruta fresca