

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		1	2	3
		VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD
6	7	8	9	10
VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	Arroz con tomate Pavo al horno Tomate aliñado Pan blanco Fruta fresca	Coditos salteados con york Pollo al ajillo Lechuga y zanahoria Pan blanco Yogur	Crema de verduras Lomo al horno Patatas fritas Pan integral Fruta fresca
13	14	15	16	17
Espaguetis carbonara Merluza al horno Lechuga y tomate Pan blanco Fruta fresca	Cocido andaluz Tortilla de patata y calabacín Tomate aliñado Pan blanco Yogur	Paella de verduras Pollo a la plancha Lechuga y tomate Pan blanco Fruta fresca	Lentejas con verduras Caballa con tomate Zanahoria baby salteada Pan blanco Yogur	Crema de puerro y zanahoria Lomo al horno Patatas fritas Pan integral Fruta fresca
20	21	22	23	24
Patatas estofadas con verduras Lomo al horno Tomate aliñado Pan blanco Fruta fresca	Crema de calabaza asada Albóndigas a la jardinera Arroz salteado Pan blanco Yogur	Macarrones gratinados Merluza al horno con limón Lechuga y zanahoria Pan blanco Fruta fresca	Sopa de picadillo Pollo al horno Patatas dado Pan blanco Yogur	Alubias pintas con chorizo Tortilla francesa Lechuga y remolacha Pan integral Fruta fresca
27	28	29	30	31
Garbanzos con espinacas Carne en salsa Zanahoria baby salteada Pan blanco Fruta fresca	Coditos napolitana Merluza en salsa verde Ensalada mixta Pan blanco Yogur	Lentejas con arroz Lomo al horno Pisto Pan blanco Fruta fresca	Crema de hortalizas Pollo a la riojana Patatas fritas Pan blanco Yogur	Arroz tres delicias Abadejo al horno Lechuga y remolacha Pan integral Fruta fresca