

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3	4	5	6	7
Patatas estofadas con verduras Gallo al limón Tomate aliñado Pan blanco Fruta fresca	Crema de calabaza Pavo al limón Arroz salteado Pan blanco Yogur	Macarrones napolitana Tortilla francesa Lechuga y zanahoria Pan blanco Fruta fresca	Sopa de ave con fideos Varitas de merluza Patatas dado Pan blanco Yogur	Lentejas con verduras Hamburguesa de pollo al horno Lechuga y remolacha Pan integral Fruta fresca
10	11	12	13	14
Crema de verduras Tortilla de patata Zanahoria baby salteada Pan blanco Fruta fresca	Coditos napolitana Merluza en salsa verde Ensalada mixta Pan blanco Yogur	Lentejas con arroz Nugget de pollo Pisto Pan blanco Fruta fresca	Arroz salteado con champiñones Pavo en salsa Patatas fritas Pan blanco Yogur	Alubias guisadas con verduras Abadejo al horno Lechuga, remolacha y maíz Pan integral Fruta fresca
17	18	19	20	21
Sopa de ave con fideos Jamoncitos de pollo al horno Arroz pilaf Pan blanco Fruta fresca	Espirales al pesto Revuelto de huevo Tomate aliñado Pan blanco Yogur	Garbanzos con patatas Pavo al limón Calabacín salteado Pan blanco Fruta fresca	Arroz con tomate Tortilla francesa con queso Lechuga, zanahoria y maíz Pan blanco Yogur	Crema de calabacín Merluza a la bilbaína Patatas fritas Pan integral Fruta fresca
24	25	26	27	28
Lentejas con patatas Bacalao rebozado Lechuga, zanahoria y remolacha Pan blanco Fruta fresca	Paella Pollo al curry Judías verdes salteadas Pan blanco Yogur	Sopa de ave con estrellitas Tortilla de patata Ensalada mixta Pan blanco Fruta fresca	Garbanzos con patatas Pavo en salsa Arroz pilaf Pan blanco Yogur	Crema de zanahoria Merluza a la plancha Patatas fritas Pan integral Fruta fresca
31				
Sopa de fideos Pavo a la plancha Ensalada mixta Pan blanco Fruta fresca				

* Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria, que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta