

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		1	2	3
		VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD
6	7	8	9	10
VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	Arroz con tomate Pavo al horno Tomate aliñado Pan blanco Fruta fresca	Coditos salteados con champiñones Pollo al ajillo Lechuga y zanahoria Pan blanco Yogur	Crema de verduras Revuelto de huevo Patatas fritas Pan integral Fruta fresca
13	14	15	16	17
Espaguetis con tomate Palitos de merluza Lechuga y tomate Pan blanco Fruta fresca	Garbanzos con patatas Tortilla de patata y calabacín Tomate aliñado Pan blanco Yogur	Paella de verduras Pollo a la plancha Lechuga y tomate Pan blanco Fruta fresca	Lentejas con verduras Caballa con tomate Zanahoria baby salteada Pan blanco Yogur	Crema parmentiere Pavo al horno Pan integral Fruta fresca
20	21	22	23	24
Patatas estofadas con verduras Pavo al horno Tomate aliñado Pan blanco Fruta fresca	Crema de calabaza asada Abadejo al horno Arroz salteado Pan blanco Yogur	Macarrones gratinados Merluza al horno con limón Lechuga y zanahoria Pan blanco Fruta fresca	Sopa de ave con fideos Pollo al horno Patatas dado Pan blanco Yogur	Alubias pintas con patatas Tortilla francesa Lechuga y remolacha Pan integral Fruta fresca
27	28	29	30	31
Garbanzos con espinacas Revuelto de huevo Zanahoria baby salteada Pan blanco Fruta fresca	Coditos napolitana Merluza en salsa verde Ensalada mixta Pan blanco Yogur	Lentejas con arroz Pavo al horno Pisto Pan blanco Fruta fresca	Crema de hortalizas Pollo a la riojana Patatas fritas Pan blanco Yogur	Arroz salteado con champiñones Abadejo a la andaluza Lechuga y remolacha Pan integral Fruta fresca