


LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>1</p> <p>FESTIVO</p>	<p>2</p> <p>Crema de calabaza Albóndigas a la jardinera con ensalada (lechuga y maíz) Yogur Pan</p>	<p>3</p> <p>Macarrones a la italiana Revuelto de patatas con ensalada (lechuga y zanahoria) Fruta fresca Pan</p>	<p>4</p> <p>Sopa de picadillo con york y huevo duro Medallón de salmón al horno con patata fritas Yogur Pan</p>	<p>5</p> <p>Lentejas estofadas con arroz Hamburguesa al horno con ensalada (lechuga y tomate) Fruta fresca Pan</p>
<p>8</p> <p>Guiso de garbanzos con espinacas Tortilla francesa con ensalada César (lechuga, tomate, cebolla, pollo, queso, pan y salsa César) Fruta fresca Pan</p>	<p>9</p> <p>Fideua de verduritas Merluza a la andaluza con pisto Yogur Pan</p>	<p>JORNADA NUTRIFRIENDS 10</p>  <p>Ensalada variada con frutos secos Alubias pintas salteadas thai con trigo Fruta fresca Pan</p>	<p>11</p> <p>Crema de verduras y hortalizas Pollo a la riojana con patatas fritas Yogur Pan</p>	<p>12</p> <p>Arroz tres delicias Caballa en salsa de tomate con ensalada (lechuga, remolacha y maíz) Fruta fresca Pan</p>
<p>15</p> <p>Crema de calabacín Jamón de pollo horneados con salsa al curry con cous cous Fruta fresca Pan</p>	<p>16</p> <p>Espiraletas al pesto Flamenquines de york y queso con tomate aliñado Yogur Pan</p>	<p>17</p> <p>Cocido andaluz Merluza a la bilbaína con ensalada (lechuga, tomate y remolacha) Fruta fresca Pan</p>	<p>18</p> <p>Arroz con salsa de tomate Huevos revueltos con salchichas Frankfurt con ensalada (lechuga, zanahoria y maíz) Yogur Pan</p>	<p>19</p> <p>Sopa de ave con fideos Lomo asado con salsa de verduras y patatas fritas Fruta fresca Pan</p>
<p>22</p> <p>Lentejas con chorizo Bacalao rebozado al ajillo con ensalada (lechuga, zanahoria y remolacha) Fruta fresca Pan</p>	<p>23</p> <p>Paella mixta Lomo asado con salsa de verduras y ensalada (lechuga, col y zanahoria) Yogur Pan</p>	<p>24</p> <p>Sopa de ave con verduras y estrellitas Tortilla de patata y cebolla con ensalada (lechuga y tomate) Fruta fresca Pan</p>	<p>25</p> <p>Crema de zanahoria Canelones de carne con salsa bechamel Yogur Pan</p>	<p>26</p> <p>Cocido andaluz Merluza a la bilbaína con ensalada (lechuga, maíz) Fruta fresca Pan</p>
<p>29</p> <p>Sopa de ave con verduras y estrellitas Pizza de jamón y queso Fruta fresca Pan</p>	<p>30</p> <p>Gratén de patata con salsa bechamel y bacon Merluza en salsa verde con guisantes Yogur Pan</p>	<p>31</p> <p>Arroz con verduras Pollo al ajillo con tomate aliñado Fruta fresca Pan</p>		