serunion educa

MENÚ MARZO 2024

SIN GLUTEN, SIN LACTOSA Y SIN AZUCAR

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Arroz salteado con champiñones Caballa en salsa de tomate (Lechuga, remolacha y maíz) Pan de molde sin gluten Fruta fresca
4 Crema de calabacín Lomo horno/plancha (arroz en blanco) Pan de molde sin gluten Fruta fresca	**5** Espirales sin gluten con tomate Pechuga de pavo al horno/plancha (tomate aliñado) Pan de molde sin gluten Fruta fresca	**6** Garbanzos con patatas Abadejo con ajo y pimentón (lechuga, tomate y remolacha) Pan de molde sin gluten Fruta fresca	**7** Arroz con tomate Tortilla de patata y calabacín (lechuga, zanahoria y maíz) Pan de molde sin gluten Fruta fresca	**8** Sopa de ave con fideos sin gluten Jamoncitos de pollo al curry (patatas fritas) Pan de molde sin gluten Fruta fresca
11 Garbanzos con patatas Bacalao al horno (lechuga y zanahoria) Pan de molde sin gluten Fruta fresca	**12** Paella mixta Pollo a la plancha (patatas dado) Pan de molde sin gluten Fruta fresca	**13** Sopa de ave con verduras y pasta sin gluten Tortilla de patata (lechuga y tomate) Pan de molde sin gluten Fruta fresca	**14** Crema de zanahoria Macarrones sin gluten con tomate Pan de molde sin gluten Fruta fresca	**15** Patatas con acelgas, zanahoria y puerro Merluza con ajo y pimentón (tomate aliñado) Pan de molde sin gluten Fruta fresca
18 Sopa de ave con verduras y pasta sin gluten Pollo a la plancha/horno Pan de molde sin gluten Fruta fresca	**19** Patata hervida con zanahoria, calabacín y calabaza Gallo al horno/plancha Pan de molde sin gluten Fruta fresca	**20** Arroz con verduras Cinta de lomo al horno/plancha (patatas fritas) Pan de molde sin gluten Fruta fresca	**21** Coditos napolitana Tortilla francesa (lechuga y maíz) Pan de molde sin gluten Fruta fresca	**22** Crema de verduras y hortalizas Pollo con ajo y perejil (arroz pilaf) Pan de molde sin gluten Fruta fresca
25 **VACACIONES SEMANA SANTA**	**26** **VACACIONES SEMANA SANTA**	**27** **VACACIONES SEMANA SANTA**	**28** **VACACIONES SEMANA SANTA**	**29** **VACACIONES SEMANA SANTA**