

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**3**

Arroz salteado con champiñones  
Revuelto de patatas con tomate aliñado  
Fruta fresca  
Pan

**4**

Alubias pintas con chorizo  
Medallón de salmón al horno con ensalada (lechuga y remolacha)  
Yogur  
Pan

**5**

Sopa de picadillo con york y huevo duro  
Albóndigas a la jardinera con patatas fritas  
Fruta fresca  
Pan

**6**

Crema de calabaza  
Muslos de pollo al horno con ensalada (lechuga y maíz)  
Yogur  
Pan

**7**

Macarrones a la italiana  
Fritura de croquetas y empanadillas con ensalada (lechuga y zanahoria)  
Fruta fresca  
Pan

**10**

Arroz tres delicias  
Caballa en salsa de tomate con ensalada (lechuga, remolacha y maíz)  
Fruta fresca  
Pan

**11**

Guiso de garbanzos con espinacas  
Tortilla francesa con ensalada César (lechuga, tomate, cebolla, pollo, queso, pan y salsa César)  
Yogur  
Pan

**12**

**FESTIVO**

**13**

Lentejas estofadas con arroz  
Merluza a la andaluza con ensalada (lechuga y tomate)  
Yogur  
Pan

**14**

Crema de verduras y hortalizas  
Hamburguesa al horno con patatas fritas  
Fruta fresca  
Pan

**17**

Sopa de ave con fideos  
Lomo asado con salsa de verduras con patatas fritas  
Fruta fresca  
Pan

**18**

Arroz con salsa de tomate  
Huevos revueltos con salchichas  
Frankfurt con ensalada (lechuga, zanahoria y maíz)  
Yogur  
Pan

**19**

Cocido andaluz  
Merluza a la bilbaína con ensalada (lechuga, tomate y remolacha)  
Fruta fresca  
Pan

**20**

Crema de calabacín  
Jamoncitos de pollo horneados con salsa al curry y cous cous  
Yogur  
Pan

**21**

Espirales al pesto con ajo  
Flamenquines de york y queso con tomate aliñado  
Fruta fresca  
Pan

**24**

Lentejas con chorizo  
Bacalao rebozado al ajillo con ensalada (lechuga, zanahoria y remolacha)  
Fruta fresca  
Pan

**25**

Sopa de ave con verduras y estrellitas  
Estofado de magro de cerdo con patatas  
Yogur  
Pan

**26**

Duo de alubias con sofrito vegetal de comino  
Tortilla de patata y cebolla con ensalada (lechuga y tomate)  
Fruta fresca  
Pan

**27**

Paella mixta  
Jurel en salsa de tomate con ensalada (lechuga, col y zanahoria)  
Yogur  
Pan

**28**

Crema de zanahoria  
Canelones de carne con salsa bechamel gratinados con queso  
Fruta fresca  
Pan

**31**

Coditos napolitana  
Tortilla francesa con queso y ensalada (lechuga, zanahoria y cebolla)  
Fruta fresca  
Pan