

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
<p>Lentejas con chorizo Bacalao rebozado al ajillo con ensalada (lechuga, zanahoria y remolacha) Fruta fresca Pan</p>	<p>Sopa de ave con verduras y estrellitas Estofado de magro de cerdo con patata Yogur Pan integral</p>	<p>Dúo de alubias con sofrito vegetal de comino Tortilla de patata y cebolla con ensalada (lechuga y tomate) Fruta fresca Pan</p>	<p>Paella mixta Merluza en salsa de tomate con ensalada (lechuga, col y zanahoria) Yogur Pan</p>	<p>Crema de zanahoria Canelones de carne con bechamel gratinados Fruta fresca Pan</p>
19	20	21	22	23
<p>Coditos napolitana Tortilla francesa con queso y ensalada (lechuga, zanahoria y cebolla) Fruta fresca Pan</p>	<p>Gratén de patata con bechamel y bacon Merluza en salsa verde con guisantes Yogur Pan integral</p>	<p>Arroz con verduras Pollo al ajillo con tomate aliñado Fruta fresca Pan</p>	<p>Crema de verduras y hortalizas Albóndigas en salsa española con arroz pilaf Yogur Pan</p>	<p>Lentejas con zanahoria Pizza de jamón york con ensalada (lechuga y brotes soja) Fruta fresca Pan</p>
26	27	28	29	30
<p>Espaguetis a la carbonara Boquerones a la romana con ensalada (lechuga, tomate y cebolla) Fruta fresca Pan</p>	<p>Cocido andaluz Tortilla de patata y calabacín con ensalada (lechuga, maíz y zanahoria) Yogur Pan integral</p>	<p>Arroz con tomate Filete de contramuslo a la plancha con ensalada (lechuga y tomate) Fruta fresca Pan</p>	<p>Lentejas con verduras Merluza al horno con limón con zanahoria salteada con ajo Yogur Pan</p>	<p>Crema parmentier Hamburguesa de ternera completa con patatas fritas Fruta fresca Pan</p>