

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3
Patatas estofadas con verduras
Gallo al limón
Tomate aliñado
Pan blanco
Fruta fresca

4
Crema de calabaza
Albóndigas a la jardinera
Arroz salteado
Pan blanco
Yogur

5
MIÉRCOLES DE CENIZA – INICIO DE LA CUARESMA
Macarrones napolitana
Tortilla francesa
Lechuga y zanahoria
Pan blanco
Fruta fresca

6
Sopa de picadillo
Croquetas de jamón
Lechuga y remolacha
Pan blanco
Yogur

7
Lentejas con verduras
Hamburguesa de pollo al horno
Patatas dado
Pan integral
Fruta fresca

10
Crema de verduras
Tortilla de patata
Zanahoria baby salteada
Pan blanco
Fruta fresca

11
Coditos napolitana
Merluza en salsa verde
Ensalada mixta
Pan blanco
Yogur

12
Guiso de garbanzos con espinacas
Nugget
Pisto
Pan blanco
Fruta fresca

13
Arroz tres delicias
Carne en salsa
Patatas fritas
Pan blanco
Yogur

14
Alubias guisadas con verduras
Abadejo al horno
Lechuga, remolacha y maíz
Pan integral
Fruta fresca

17
Sopa de ave con fideos
Jamoncitos de pollo al horno
Arroz pilaf
Pan blanco
Fruta fresca

18
Espirales al pesto
Flamenquines
Tomate aliñado
Pan blanco
Yogur

19
Cocido andaluz
Lomo en salsa
Calabacín salteado
Pan blanco
Fruta fresca

20
Arroz con tomate
Tortilla francesa con queso
Lechuga, zanahoria y maíz
Pan blanco
Yogur


21
Crema de calabacín
Merluza a la bilbaína
Patatas fritas
Pan integral
Fruta fresca

24
Lentejas con chorizo
Bacalao rebozado
Lechuga, zanahoria y remolacha
Pan blanco
Fruta fresca

25
Paella mixta
Pollo al curry
Judías verdes salteadas
Pan blanco
Yogur

26
Sopa de ave con estrellitas
Tortilla de patata
Ensalada mixta
Pan blanco
Fruta fresca

27
Cocido andaluz
Albóndigas en salsa
Arroz pilaf
Pan blanco
Yogur

 **JORNADA "LONDRES"**
Crema de zanahoria
Fish and chips
Pan integral
Fruta fresca

31
Sopa de fideos
Pizza
Ensalada mixta
Pan blanco
Fruta fresca